

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al tonno Formaggio di Crodo Fagiolini all'olio/insalata	Insalata mista con legumi (\$) Pizza pomodoro e mozzarella + 1/2 porzione di prosciutto cotto <i>gdpure</i> Focaccia farcita	Ravioli di magro burro e salvia / Pasta pomodoro e ricotta Tortino di legumi/polpette di legumi Fagiolini all'olio/Zucchine trifolate	Pasta integrale con pomodori freschi a dadini e basilico Mozzarella Insalata pomodori
Martedì	Risotto alla parmigiana Scaloppine di tacchino al limone/ alle olive Zucchine gratinate/trifolate	Pasta integrale al pesto Pesce (*) impanato (al forno) Insalata mista (\$)	Pasta al ragu di bovino adulto Parmigiano / grana (E) Insalata mista(\$)	Risotto alle verdure Pollo Zucchine all'olio
Mercoledì	Crema di verdure con risotto/farro/ orzo Frittata con verdura/ formaggio Patate al forno	Pasta con olio / burro e parmigiano Pollo Carote grattugiate in insalata	Passato di verdura con crostini Uova strapazzate /frittata con grana Patate all'olio / prezzemolate	Pasta agli aromi Polpettone di bovino adulto Erbette / Spinaci all'olio
Giovedì	Pasta in salsa aurora/alio zafferano Lonza arrosto / Boccoccini Insalata mista (\$))	Gnocchi di patate al pomodoro Polpettone di bovino adulto / Hamburger di bovino adulto (100% carne) Fagiolini in insalata / all'olio	Risotto impanato (al forno) Tacchino impanato (al forno) Insalata verde	Pasta al pesto Pesce (*) pomodori e olive / impanato o infarinato (al forno) Insalata mista (\$))
Venerdì	Pasta integrale pomodoro e basilico Polpette di pesce (*) al forno / Pesce (*) al forno Insalata di pomodori	Risotto alio zafferano Frittata/uova Insalata di pomodori	Pasta integrale con sugo alle olive Pesce (*) gratinato / al limone Carote in insalata/all'olio	Pasta pasticciata Piselli all'olio Carote crude/cotte all'olio

Il pranzo viene completato con **PANE COMUNE/INTEGRALE** e **FRUTTA FRESCA di stagione** (è consigliabile anticipare quest'ultima nello spuntino di metà mattina).
1 volta/settimana preferibilmente in presenza di piatto unico o di primo piatto asciutto semplice: la frutta può essere sostituita con Yogurt o con Dolce semplice: gelato, budino, torta margherita, allo yogurt, ciambella, crostata, ecc.

- (*) **Tipologie di formaggio:** ricotta, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, robiola, caciotta, scamorza, fontina, toma (tipo Crodo, ecc.), parmigiano reggiano, grana padano, ecc.
- (E) **Parmigiano o grana: 30 g Scuola dell'infanzia**
- (*) **Tipologie di pesce:** platessa, sogliola, palombo, nasello o merluzzo, cernia, orata, trota, ecc.

(S) **Insalata mista** (combinazione di due o più delle seguenti verdure): insalata verde, pomodori, carote, cetrioli, peperoni, mais, ecc.

Si raccomanda:

- ✓ la diminuzione dell'utilizzo di sale nella preparazione dei pasti
- ✓ l'utilizzo esclusivo di sale iodato